

# MENUS DEJEUNER LIBERTE FÉVRIER 2025

LUNDI 03 FEV	MARDI 04 FEV	MERCREDI 05 FEV	JEUDI 06 FEV	VENDREDI 07 FEV
<p>SAUTÉ DE POULET RIZ AUX LENTILLES</p> <p>BOEUF CONFIT SAUCE AU PAPRIKA GRATIN DE LEGUMES</p>	<p>SAUTÉ DE BŒUF SAUCE PROVENÇALE PATES</p> <p>POISSON GRILLE RIZ AU GRAS</p>	<p>FRICASSEE DE POULET LEGUMES SAUTÉS</p> <p>BOEUF ROTI SAUCE YASSA RIZ BLANC</p>	<p>POISSON AU FOUR SAUCE CONCASSEE RIZ AU CURCUMA</p> <p>SAUTE DE BOEUF A LA TOMATE CAROTTES ET PETIT POIS SAUTÉS</p>	<p>SAUCE FAKOYE AVEC DU BOEUF RIZ BLANC</p> <p>OU</p> <p>ÉMINCE DE POULET SAUCE AU SOJA HARICOTS VERTS SAUTÉS</p>
LUNDI 10 FEV	MARDI 11 FEV	MERCREDI 12 FEV	JEUDI 13 FEV	VENDREDI 14 FEV
<p>BOEUF SAUCE ARACHIDE RIZ BLANC</p> <p>OU</p> <p>POISSON PAPILLOTTE PUREE DE COURGETTE ET PATATE</p>	<p>POULET SAUCE SOUMBALA RIZ AUX LEGUMES</p> <p>OU</p> <p>ÉMINCE DE POULET SAUCE CHAMPIGNON GRATIN DE PATATE DOUCE</p>	<p>BOEUF SAKA-SAKA RIZ BLANC</p> <p>OU</p> <p>POISSON GRILLE SAUCE MOYO ATIEKE/ALOCO</p>	<p>OMELLETTE SAUCE RATATOUILLE COUSCOUS</p> <p>OU</p> <p>BOEUF A LA CASSEROLE ÉCRASÉE DE POMME DE TERRE</p>	<p>POISSON SAUCE TOMATE PESTO POMME CALCORN</p> <p>OU</p> <p>BOEUF CONFIT RIZ MADRAS</p>
LUNDI 17 FEV	MARDI 18 FEV	MERCREDI 19 FEV	JEUDI 20 FEV	VENDREDI 21 FEV
<p>POISSON FRIT FRITURE DE TOMATE RIZ AVEC HARICOT</p> <p>OU</p> <p>POULET GRILLE SAUCE COCKTAIL POMMES DE TERRE SAUTEES</p>	<p>POULET ROTI SAUCE TOMATE MELI MELO DE LEGUMES</p> <p>OU</p> <p>POISSON VAPOEUR SAUCE DUGLERÉE RIZ AU CURRY</p>	<p>POULET SAUCE NANDJI RIZ BLANC</p> <p>OU</p> <p>LASAGNE DE BOEUF</p>	<p>POULET AU FOUR RIZ GRAS</p> <p>OU</p> <p>SAUTE DE BŒUF SAUCE STROGONOFF SPAGHETTIS AU FROMAGE</p>	<p>SPAGHETTI BOLOGNAISE</p> <p>OU</p> <p>POISSON SAUCE CRUSTACEE JARDINIÈRE DE LEGUMES</p>
LUNDI 24 FEV	MARDI 25 FEV	MERCREDI 26 FEV	JEUDI 27 FEV	VENDREDI 28 FEV