

SEMAINE: 04

JOURS	PLAT PROTIDIQUE	GARNITURES
LUNDI	BŒUF MAFE	RIZ BLANC
	CUISSES DE POULET POELE	POMMES SAUTES A L'AIL
MARDI	BŒUF STROGONOFF	SPAGHETTI
	POULET BASQUAISE	RIZ BLANC
MERCREDI	POISSON BRAISE	ATIEKE / ALOCO
	AILERONS GRILLES SAUCE CURRY	COUSCOUS AU SAFRAN
JEUDI	SAUTE DE BŒUF SAUCE POIVRE	GRATIN D'AUPHINOIS
	POULET YASSA	RIZ BLANC
VENDREDI	POISSON BRAISE	JARDINIERE DE LEGUMES
	AILS DE POULET ROTI	RIZ GRAS