

SEMAINE: 03

JOURS	PLAT PROTIDIQUE	GARNITURES
LUNDI	BŒUF NIOUGOUNAN	RIZ BLANC
	POULET ROTI SAUCE OIGNONS	POMMES SAUTES AUX HERBES
MARDI	POISSON FRIT	RIZ GRAS
	POULET SAUCE TOMATE	COUSCOUS
MERCREDI	POISSON POELES SAUCE MOYO	ATIEKE / ALOCO
	BŒUF SAKA-SAKA	RIZ BLANC
JEUDI	POULET YASSA	RIZ BLANC
	BŒUF STROGONOFF	SPAGHETTI
VENDREDI	POISSON BRAISE	JARDINIERE DE LEGUMES
	AILES DE POULET SAUCE BASQUAISE	RIZ PILAF