

SEMAINE: 02

JOURS	PLAT PROTIDIQUE	GARNITURES
LUNDI	SAUTE DE BOEUF SAUCE SAKA SAKA	RIZ BLANC
	OIGNONS SAUTE AVEC POULET ROTI	POMME SAUTE PERSILES
MARDI	POULET YASSA	COUSCOUS
	POISSON GRILLES	RIZ GRAS
MERCREDI	SAUTE DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS	PATE TORTIE
	SAUTE DE BŒUF SAUCE TOMATE	RIZ BLANC
JEUDI	SAUTE DE BŒUF SAUCE NIOUGOUNAN	RIZ BLANC
	AILERONS GRILLES	ALOCO
VENDREDI	SAUTE DE BŒUF SAUCE POIVRE	GRATIN D'AUPHINOIS
	PILONS DE POULET SAUCE BABECUE	RIZ PILAF