

SEMAINE: 01

JOURS	PLAT PROTIDIQUE	GARNITURES
LUNDI	BŒUF STROGONOFF	SPAGHETTI
	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE YASSA	RIZ BLANC
MARDI	POISSON SAUCE NANJI	RIZ BLANC
	POULET BASQUAISE	POMMES FRITES
MERCREDI	POULET GRILLES SAUCE TOMATE	PATES TORTIES
	BŒUF SAKA SAKA	RIZ BLANC
JEUDI	SAUTE DE BŒUF RATATOUILLE	COUSCOUS
	POULET YASSA	RIZ BLANC
VENDREDI	SAUTE DE BŒUF SAUCE MAFE	RIZ AUX LEGUMES LOCAUX
	AILERONS DE POULET SAUCE OIGNONS	ALOCO ET POMMES DE TERRE SAUTES