

SEMAINE: 04

JOURS	ENTREES	PLAT PROTIDIQUE	GARNITURES
LUNDI	SALEDE DE TOMATE	BŒUF MAFE	RIZ BLANC
		CUISSES DE POULET POELE	POMMES SAUTES A L'AIL
MARDI	SALADE CRUDITE VARIEE	SAUCE BOLOGNAISE	SPAGHETTI
		POULET BASQUAISE	RIZ BLANC
MERCREDI	SALADE DE CONCOMBRE	POISSON BRAISE	ATIEKE / ALOCO
		AILERONS GRILLES SAUCE CURRY	COUSCOUS AU SAFRAN
JEUDI	SALADE DE CAROTTES RAPPES	BŒUF CHILI CONCARNE	HARICOT ROUGE
		POULET YASSA	RIZ BLANC
VENDREDI	SALADE DE POIS CHICHE ET OIGNONS	POISSON BRAISE	JARDINIERE DE LEGUMES
		AILS DE POULET ROTI	RIZ GRAS