

SEMAINE: 03

JOURS	ENTREES	PLAT PROTIDIQUE	GARNITURES
LUNDI	SALADE HAWAI	BŒUF NIOUGOUNAN	RIZ BLANC
		POULET ROTI SAUCE OIGNONS	POMMES SAUTES AUX HERBES
MARDI	SALADE CONCOMBRE VINAIGREE	POISSON FRIT	RIZ GRAS
		CUISSES DE POULET SAUCE TOMATE	COUSCOUS
MERCREDI	SALADE MIXTE	POISSON POELES SAUCE MOYO	ATIEKE / ALOCO
		BŒUF SAKA-SAKA	RIZ BLANC
JEUDI	SALADE DE MAIS ET TOMATE	POULET YASSA	RIZ BLANC
		SAUCE BOLOGNAISE	SPAGHETTI
VENDREDI	SALADE DE RIZ	POISSON BRAISE	JARDINIERE DE LEGUMES
		AILES DE POULET SAUCE BASQUAISE	RIZ PILAF